

Por que a Dança é importante na vida da criança?



A criança que pratica uma atividade física, seja ela qual for, desde que bem orientada, tem uma vida mais saudável. A Dança, particularmente, é rica em estímulos dos mais variados: tátil, visual, auditivo, cognitivo, motor e afetivo. Tais estímulos, atuando diretamente no organismo infantil, promovem respostas de desenvolvimento físico e psicossocial.

Os exercícios desenvolvidos na prática da dança, torna-a uma atividade completa, pois desenvolve de forma lúdica e descontraída a flexibilidade, melhora a resistência pulmonar e o condicionamento físico, aprimorando a coordenação motor.

Através do Lúdico, do brincar, as crianças constroem seu próprio mundo, resignificam e reelaboram os acontecimentos que deram origem à sua vivência e sentimentos.

Meninos e meninas precisam se movimentar, participando tanto em jogos, esportes, na água, testando suas capacidades em atividades físicas, aprendendo toda a habilidade que acompanham estas atividades. Mas o que é mais importante é que estas crianças precisam dançar.

A educação é o desenvolvimento integral da criança, em um todo, e as experiências que envolvem a criatividade e atividades elaboradas podem assumir um significado especial. A Dança faz isto: e talvez melhor que muitos projetos em que cada criança está envolvida na escola. Ela pode servir como uma verdadeira atividade recreativa.

a Dança pode ser uma atividade física que fornece muitos elementos para a formação educacional do indivíduo, ajudando na educação do movimento, principalmente para as crianças.

A dança possui definições relacionadas a vários enfoques, envolvendo sempre o movimento, como? relações consigo, com os outros, e com a natureza; transcendência; emoção; expressão; sentimentos; linguagem e comunicação; interação entre aspectos fisiológicos, psicológicos, intelectuais, emocionais; tempo, espaço, ritmo; arte; educação, portanto, sob um prisma educacional, visualizamos por intermédio das mais variadas formas de movimentar-se.

Partindo do princípio de que "Dançar é tão importante para a criança quanto falar, cantar ou aprender Geografia, incentivamos a participação da criança através de exercícios lúdicos, mímicas, jogos, brincadeiras e, é claro, muitas dancinhas."

